

МУП "КШП"

31.01.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
45	Гренки с сыром 45	Калорийность-133, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-14	
25/150	Плов 25/150	Калорийность-310, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-34	
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-678, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-92	
Обед1			
200	Суп из овощей 200	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9	
80	П/ф биточки из птицы 80	Калорийность-184, Белки-22, Жиры-6, Углеводы-10	
150/4	Макаронные изделия отварные 150/4	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед1		Калорийность-636, Белки-35, Жиры-15, Углеводы-87	
Итого за день		Калорийность-1 314, Белки-59, Жиры-39, Углеводы-179	

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
45	Гренки с сыром 45	Калорийность-133, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-14	
25/180	Плов 25/180	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-40	
60	Печенье	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-855, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-121	
Обед2			
250	Суп из овощей 250	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
80	П/ф биточки из птицы 80	Калорийность-184, Белки-22, Жиры-6, Углеводы-10	
200/10	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-273, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед2		Калорийность-746, Белки-38, Жиры-17, Углеводы-105	
Итого за день		Калорийность-1 601, Белки-67, Жиры-46, Углеводы-226	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова

М.Р.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.